



INFORMAČNÍ BROŽURKA

ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Organizátor:** KONDOR skupina Čtrnáctka
Zelňáček
- Korespondenční adresa:** LT KONDOR „14“, Zelňáček
Licibořice, PSČ 538 23
- Cena tábora:** **Základní cena:** 4 500 Kč
Sleva: 500 Kč při zaplacení do 1. 5. 2018 (cena 4 000 Kč)
Sleva: 100 Kč pro sourozence (První dítě za cenu bez slevy a každý sourozenec za cenu se slevou. Do přihlášky uveďte SOUROZENEC, případně i jméno, pokud se liší příjmení sourozence)
Sleva: 100 Kč pro ty, kteří dovedou nově kamaráda
(lze uplatnit i zpětně po zaplacení ceny bez slevy)
- Bankovní spojení:** **2600373440/2010**
- Odjezd:** 14. 7. 2018 (čas a místo upřesníme 14 dní před odjezdem)
Příjezd: 28. 7. 2018 (čas a místo upřesníme 14 dní před odjezdem)
- Vedení tábora:**
Hlavní vedoucí: Tomáš Poláček 733 140 238
Hospodář: Lucie Řehořová 607 954 865
Zdravotník: Ladislav Pokorný 774 574 229
- Platby a storna:** V případě odřeknutí či předčasného odjezdu z tábora (nemoc, rodinné důvody aj.) mi bude vrácena jen částka za jídlo (100 Kč/den)
Každý účastník tábora podléhá táborovému řádu a jeho porušení může vést k vyloučení dítěte z tábora bez nároku na finanční dorovnání.
- Aktuální informace:** www.tabor.zelnacek.cz
Nebo kontaktujte **hlavního vedoucího Tomáše Poláčka**
Tel: 733 140 238
Email: info@zelnacek.cz

STRUČNÝ POPIS TÁBORA

- O nás:** Jsme stanový tábor postavený na zelené louce včetně veškerého zázemí, bez elektřiny a napojení na vodovod. Děti se podílejí na všech činnostech souvisejících s chodem tábora. Akce je podporována MŠMT, MHMP a MČ Praha 1
- Děti:** Tábor je určený pro děti od 1. do 9. třídy. Kapacita tábora je omezena.
- Vedoucí:** Tým vedoucích je tvořen vedoucími a instruktory skupiny Čtrnáctka a vedoucími oddílu Ťapka. Všichni dospělí na táboře mají alespoň minimální kvalifikaci pro práci s dětmi, jakou stanovuje a požaduje skupina Čtrnáctka. Většina vedoucích má navíc mnohaleté zkušenosti s vedením oddílů a táborů.
- Hlavní vedoucí vlastní „Osvědčení hlavního vedoucího dětských táborů“ (akreditováno MŠMT ČR).**
- Na našem táboře působí zdravotník z řad nemocničního personálu oddělení ARO, který má zkušenosti s intenzivní a urgentní medicínou a dalece přesahuje minimální nutné požadavky na vykonávání této funkce. Zdravotní zázemí je taktéž nadstandardní. Zdravotník má více jak desetileté zkušenosti s působením na letních táborech.
- Všichni vedoucí na táboře jsou dobrovolníci a tráví na táboře svůj volný čas bez nároku na honorář.**
- Ubytování:** Účastníci jsou **ubytováni** ve stanech (mladší děti v dřevěné budově). Spí se na postelích s matrací. Na věci časté potřeby je určena polička anebo kapsář. **Optimálním zavazadlem** je tedy plochý kufr.
- Hygiena:** **Na mytí** se používá dovážená pitná voda. V táboře je zastřešená **venkovní umývárka** s lavóry a kohoutky s tekoucí studenou vodou. Součástí umývárky je též prostor pro sprchování.
- Na osobní hygienu** dětí dohlíží vedoucí (čištění zubů, převlékání, mytí, preventivní prohlídky klíšťat zdravotníkem apod.). Na hygienu je vyhrazeno 30 minut ráno i večer, případně mohou využít poledního klidu.
- Úklid** si provádějí děti samostatně a to o poledním klidu a v dobách kdy je to stanoveno.
- Praní prádla** se na táboře běžně nekoná. Lze prát v nutných případech a to ekologicky šetrným mýdlem (nacházíme se v oblasti CHKO).



Stravování:

Je zajištěno 5x denně. Každý den je k svačině čerstvé ovoce či zelenina. V polní kuchyni vaří služba, ve které se děti střídají vždy pod vedením vedoucího. Po celý den je k dispozici dostatek tekutin. **První jídlo po příjezdu je večeře. Oběd na 14. 7. dejte dětem s sebou.** Jídla je dostatek. Bude-li nutné poslat dítěti balík, adresujte jej prosím na tábor, nikoli na jméno (pošta nám takový balík není povinná vydat). Jméno dítěte uveďte na krabici nebo dovnitř balíku.

Program:

Pro děti je připraven program na celý den v podobě her, výtvarných činností, táborových prací apod. Program je celkově přizpůsoben celotáborové hře. Naším cílem je dětem zprostředkovat co nejvíce zážitků, předat zkušenosti a pomoci dětem při hledání vlastních schopností a skrytých rezerv. Vše v míře odpovídající věku a individuálním schopnostem každého dítěte. Doba spánku je většinou 10 hodin denně. Po obědě je pravidelně polední klid.

Puťák:

Během tábora je připraven dvoudenní puťák s přespáváním venku pod přístřešky. Děti si nesou vlastní vybavení, proto je třeba mít vhodně velký batoh, aby se nic nemuselo přivazovat zvenku, a turistickou obuv. Trasa puťáku je předem připravena – bývá dlouhá 10 až 25 km na den, podle schopností dětí, terénu a počasí. Dětem, které se pravidelně účastní výprav našich oddílů, nečiní puťák nejmenší problém. Nejmenším dětem dovážíme věci na přespání autem a trasu jdou jen s menším batůžkem na svačinu a věci potřebné na cestu.

Pošta:

Pošta je vyzvedávána každý všední den. Zvláště rodičům mladších dětí doporučujeme psát každý den krátké povzbuzující pohledy. První pohled napište ještě před odjezdem dětí, aby je měly k dispozici hned po příjezdu na tábor.

„Stýskavý“

dopis:

„Stýskavé“ dopisy bývají často výsledkem momentální nálady dítěte a není třeba se na základě takového dopisu znepokojoval. Děti nejsou k psaní dopisů nikterak nuceny. Výjimkou jsou 2 dopisy: po příjezdu a před odjezdem z tábora. Pokud dítě jinak nepíše, většinou to znamená, že mu nic nechybí. O případném úrazu, onemocnění (delším než náhlá nevolnost apod.) a jiných mimořádných událostech Vás budeme informovat telefonicky.

Nedoporučujeme:

vozit na tábor cennosti, elektroniku (rádia, MP3, mobily, digitální hry, drahé šperky apod.). Na táboře není možno tyto věci uchovat v bezpečí a díky vysoké míře vlhkosti může dojít k trvalému poškození elektronických zařízení. Elektroniku nelze na táboře dobíjet.



Kapesné:

Děti na táboře peníze nepotřebují, ale doporučujeme nechat jim kapesné 200,- Kč až 300,- Kč na nákup sladkostí, pohlednic a jiných drobností. Doporučujeme u menších dětí kapesné odevzdat s lékařskou dokumentací zdravotníkovi tábora (předejdete tak neuváženým investicím ze strany dítěte).

DŮLEŽITÉ TERMÍNY

co nejdříve

odeslání vyplněné přihlášky včetně potvrzení od lékaře

1. 5. 2018

konečné datum pro slevu 500 Kč

14. 7. 2018

odjezd

28. 7. 2018

příjezd

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

Základ:

Kufr

Batoh o obsahu kolem 50L (musí se do něj vejít spacák + věci na 2 dny)

Malý batůžek na jednodenní výlet

Spacák

Karimatka

Hygiena:

Ručník a osuška

Hygienické potřeby (mýdlo, šampón kartáček, pasta)

Hřeben (pokud má dítě vlasy delší než 1cm)

Repelent

Opalovací krém (OF30 a vyšší)

Kalíšek na čištění zubů

Oblečení:

Táborový oblek (bude upřesněn na našich stránkách)

Zelené tričko „Zelňáček“ (pokud máte)

Mikina nebo svetr (2x)

Dlouhé kalhoty (se zipem)

Tepláková souprava na spaní

Tepláky (2x)

Krátké kalhoty (1-2x)

Trička (cca 7ks)

Ponožky (tenké i tlusté)

Spodní prádlo

Šátek



K O N D O R, skupina Čtrnáctka, Novomlýnská 3, 110 00 Praha 1

Čepice s kšiltem

Plavky

Bunda

Pláštěnka (tzv. nepromokavá bunda nestačí. I když je třeba Gore-Tex, není dostatečně dlouhá)

Na jídlo:

Ešus (stačí jednoduchý, objem max. 1 litr) nebo miska

2x lžice

Hrníček

Láhev na vodu

Stará utěrka na nádobí (utěrky vybíráme, používáme v kuchyni a jsou spotřebovány)

Další věci:

Uzlovačka (lano o délce cca 2 m a tloušťce cca 4 – 8 mm)

Zápisník, propiska, tužka, pastelky

Baterka (ideální je diodová + náhradní baterie)

Plovací pomůcky pro neplavce (bez nich nemůže dítě do vody)

Kapsář (k zavěšení na stěnu uvnitř stanu)

Pytel na špinavé prádlo

Hodinky

Píšťalka

Kniha pro volnou chvíli

Sluneční brýle

Šitíčko

Obuv:

Pevné boty (pohorky)

HOLINKY

Tenisky

Sandály

Kdo má:

Mapa okolí tábora

Oddílové tričko

Doporučení:

Balte s dětmi (děti budou mít větší přehled o věcech)

Ponožky a spodní **prádlo vložte do pytlů** nebo igelitových tašek.

Vytvořte dětem **zásobu spodního prádla**, aby si nemuselo prát.

Věci dětem podepište (včetně jídelní soupravy)

Zabalte jen to, co doopravdy dítě potřebuje. V případě velkého množství věcí je takřka nemožné ve stanu udržet pořádek a zpět domů se veze nepoužité oblečení.

Vlepte do zavazadla se znam věcí, které si dítě veze na tábor



Prohlášení zákonného zástupce dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil mému dítěti _____ nar. _____ změnu režimu. Dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledních dvou týdnech přišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou chorobou. Jsem si vědom(-a) právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V _____, dne __. 7. 2018 (Datum ze dne odjezdu)

Podpis zákonného zástupce